

Snelheidsduivel op de fiets

BMX'er Julie (10) uit Venlo heeft een paar heel mooie weken achter de rug. Na Nederlands kampioen werd ze afgelopen weekend ook Europees kampioen in haar leeftijdscategorie. En nu op naar het WK!

'Ik had echt niet verwacht dat ik zou winnen', vertelt Julie over haar deelname aan het EK in het Belgische Dessel. 'Ik ging voor een plek in de finale. Toen ik die had gehaald, wilde ik bij de beste drie eindigen, maar toen werd ik zelfs eerste!' Om het Europees kampioenschap te veroveren, gebruikte Julie haar geheime wapen.



Tot haar eigen verrassing kwam Julie als eerst over de finish.

'Ik ben heel goed in de start. Die ging in de finale ook heel goed, waardoor ik vanaf het begin op kop lag.'

Niet te stoppen

Al sinds haar vierde is Julie niet van de BMX-fiets te krijgen. 'Ik vind vooral de

hellingen af racen erg leuk.' Eind deze maand gaat ze naar het WK in Frankrijk. 'Ik hoop daar ook de finale te halen, maar dat wordt natuurlijk een stuk moeilijker dan op het EK. Ik ben er nu al zenuwachtig voor.' Toch weet Julie dat die zenuwen tijdens de wedstrijd zo weer verdwenen zijn. 'Als ik eenmaal ben gestart, ben ik heel gefocust.' Haar grote droom? 'Ik wil ooit een olympische medaille winnen. Net zoals mijn grote voorbeeld Niek Kimmann!'

KORT



Wielrenner Annemiek van Vleuten won afgelopen week voor de derde keer de Ronde van Italië. Ze was bijna twee minuten sneller dan de rest. Over twee weken staat ze aan de start van de Tour de France voor vrouwen.

Vervelende fans

Afgelopen weekend reisden veel Oranje-fans naar Oostenrijk om Max Verstappen te zien racen tijdens de Grand Prix daar. Maar veel supporters zouden zich hebben misdragen. Ze maakten vervelende opmerkingen naar vrouwen in het publiek. Maar deden ook racistische uitspraken en maakten nare grappen over homo's. 'Dit is niet oké', zei Verstappen na afloop. De organisatie van Formule 1 stelt een onderzoek in.

Alweer de beste

Alweer heeft rolstoeltennisser Diede de Groot (op de foto) Wimbledon gewonnen. Dat is al de vierde keer voor de Nederlandse! En er was nog meer Nederlands succes, want de zestienjarige Rose Marie Nijkamp won het dubbelspel bij de junioren. Bij de mannen mocht de Serviër Novak Djokovic voor de zevende keer de bokaal omhooghouden. Bij de vrouwen won Jelena Rybakina uit Kazachstan voor het eerst.



Foto AP

MIJN SPORT: TENNIS

Sporten is gezond en leuk. Maar welke sport past nu bij jou? In deze rubriek vertelt elke week iemand over haar sport. Deze keer is dat Emma (10). Zij zit op tennis.

'BIJ TENNIS BEPAAL JE ZELF DE TACTIEK'

Hoe kwam je bij tennis uit?

'Een paar jaar geleden zocht ik samen met mijn zus naar een leuke sport. Omdat mijn vader vroeger heeft getennist, wilden we kijken of dat ook iets voor ons was. Mijn zus is uiteindelijk gaan waterpoloën, maar ik ben blijven tennissen. Dat doe ik nu één keer per week en in het weekend speel ik vaak wedstrijden.'

Wat vind je er dan zo leuk aan?

'Je kunt jezelf echt pushen om steeds beter te worden. Dat sprak me meteen heel erg aan. Je kunt dubbelen, dan speel je twee tegen twee. Maar ik tennis meestal één tegen één. Dat vind ik het leukst. Je kunt dan zelf je tactiek bepalen. Je moet de bal namelijk zo slaan dat de tegenstander hem niet makkelijk terug kan slaan.'



Waarom zouden anderen het ook eens moeten proberen?

'Je kunt er al je emoties in kwijt. Het is echt fijn om even hard tegen een bal te slaan. Je hoeft niet eens heel sterk te zijn om goed te kunnen tennissen. Het is vooral belangrijk dat je de bal op de juiste manier raakt met je racket. Het is echt voor iedereen een leuke sport.'



Wil jij met jouw sport ook in deze rubriek? Of ga je binnenkort een nieuwe sport uitproberen?

Stuur dan een mailtje naar redactie@kidsweek.nl met als onderwerp 'Mijn sport'. Wie weet sta jij binnenkort in de krant.

Tekst Thijs Jacobs